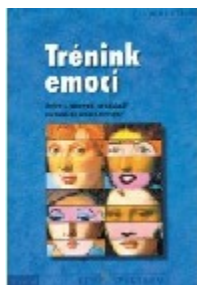


Trénink emocí



[Albert Ellis](#)

Trénink emocí - Albert Ellis ke stažení PDF
Podtitul: "Práce s emocemi na základě racionálně emoční terapie" Můžeme skutečně odmítnout cítit se mizerně? Může racionální myšlení změnit naše emoce? Jak racionálně přemýšlet o sobě, o druhých a o svých životních podmínkách? Odpovědi na tyto a další otázky přináší kniha Alberta Ellise, jejíž základní po

